

Etne Fysioterapi & Trening

Din veg til betre helse

– Steg for steg –

Bedriftsavtale

Me vil hjelpa di bedrift – då hjelper du dine tilsette.

Dokumentasjon viser at god helse og god fysisk form heng saman. Og god fysisk form gjer at me óg kan takla stress betre.

I dagens travle kvardag vert tid til trening ofte prioritert vekk. Med å leggja inn faste treningstider, kan ein lettare komma i gang. Trening gir oss meir overskot og energi. Me får betre humør, blir mindre stressa, og så er det ikkje minst veldig sosialt å trenar saman med andre kollegaer.

Dette kan hjelpa bedrifta til lågare sjukefråvær og at dei tilsette kan takla utfordringar betre. Me prøver å tilpassa trening til beste for di bedrift.

Ta kontakt for nærare informasjon.

post@etnefysio.no Telefon 53756722