

# Ta med ein treningsvenn!

I veke 6 (3. – 8. februar) kan du ta med deg ein venn til treningstimen. Dette gjeld alle gruppetimar med instruktør. Vennen din trenar gratis og du er med i trekninga om ei treningsjakke!

Du melder deg på som vanleg med SMS med kodeord EFT til 2097. Merk meldinga med navnet ditt og kven som er med deg. Skriv også kva time de vil gå på.

Laurdag 8. februar avsluttar me venneveka med ein ekstra time kl. 10.00 med Zumba. Denne dagen er også fysioterapeut på plass og vennene kan få meir info om eigatrening og øvrige tilbod hjå oss.

## **Etne Fysioterapi & Trening**

Din veg til betre helse

– Steg for steg –

