

Timeplan gruppetimar - Vår 2014 - 22.april - 2.juni.

Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Laurdag
09.30-10.30	10.45-11.45	09.45-10.45	08.30-09.30	LØR MIX:
Ung senior dame 60 Gro	Ung senior herre 60 Øyvind	Ung senior dame 60 Gro	Vakn opp! ** Fysioterapeut	Zumba: 24.mai.kl.10 Elisabeth L. Pedersen Følg med på oppslag for fleire tilbud!
10.45-11.45	16.30-17.00		17.00-18.10	
Revmatikargruppe Gro	SPIN 30 Elin/Gro		Spin 30 styrke 40 Johan	
19.15-20.00	17.00-17.45	18.00 - 19.00	17.30	
Spinn 45 Dagfinn	Styrke i sal Elin/Gro	MRL Celina	Logoen opp Wenche	
20.05 - 20.50		19.45-20.45	Frammøte Julaskår	
Styrke 45 * Dagfinn	19.30 Utesykling Frammøte senteret	SPIN 60 Dagfinn	19.30 Utesykling Frammøte senteret	
19.45 -20.45	***		***	
Fysio/Test Øyvind	Sykkelgruppa/Dagfinn		Sykkelgr./Dagfinn	

Påmelding til timane frå kl. 10.00-15.30. Send SMS med kodeord eft, namnet ditt og kva time du vil melda deg på til **2097**. Min. 3 stk påmelde for at timane skal gå. Atterhald om at lite brukte timar kan gå ut. * Time uten oppvarming ** Påmelding dagen før.
*** Samarbeid med Klypetussen:<https://www.facebook.com/groups/Klypetussen/>

Etne Fysioterapi & Trening

Din veg til betre helse

– Steg for steg –



